



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی و درمانی تبریز
مرکز آموزشی و درمانی کودکان

آشنایی با بخش نوزادان



آموزش سلامت 

تاریخ تهیه: 1395/10

فهرست

- بخش نوزادان کجاست و چه کسانی از نوزادان مراقبت می‌کنند؟
- چه بیمارانی در بخش نوزادان بستری می‌شوند؟
- مقررات بخش نوزادان چیست؟
- آیا محلی برای استراحت همراهان وجود دارد؟
- چه تجهیزاتی برای مراقبت از نوزاد استفاده می‌شود؟
- چه کارهایی را می‌توانم برای نوزادم انجام دهم؟
- آیا ممکن است نوزادم به بیمارستان دیگر منتقل شود؟
- سوالات مربوط به بیمه و ترخیص را از چه کسی بپرسم؟
- چه وقت متخصص قلب نوزاد را معاینه می‌کند؟
- چه وقت متخصص چشم نوزاد را معاینه می‌کند؟

مقدمه

والدین گرامی ضمن عرض تبریک قدم نورسیده به شما، ورود شما را به بخش نوزادان خوش‌آمد می‌گوئیم. این کتابچه به شما کمک می‌کند تا با بخش نوزادان بهتر آشنا شوید. کارکنان این بخش جهت حفظ سلامتی و بهبودی فرزندتان تلاش کرده و به همکاری شما نیازمند هستند.

رئیس بخش خانم دکتر منیژه قره باغی

(فوق تخصص نوزادان) می‌باشند.

بخش نوزادان کجاست؟

بخش نوزادان در طبقه اول (ساختمان قدیمی) بیمارستان کودکان قرار دارد. درب ورودی بخش نوزادان و بخش "ان ای سیو" یکی است.



چه کسی مسئول بخش نوزادان است؟

سرکار خانم معصومه جنت دوست سرپرستار و مسئول بخش نوزادان هستند ایشان عملکرد کارکنان بخش را نظارت و کنترل می کنند.

چه کسانی از نوزادان مراقبت میکنند؟

پرستارانی که از نوزادان مراقبت می کنند کارشناس ارشد پرستاری یا حداقل کارشناس پرستاری هستند یعنی 4 تا 6

سال در رشته پرستاری در دانشگاه تحصیل کرده اند. این پرستاران مهارت کامل جهت مراقبت در بخش نوزادان را دارند (لباس پرستاران روپوش سفید و مقنعه سرمه ای می باشد). همچنین افرادی با نام کمک پرستار نیز حضور دارند که برخی از امور بهداشتی نوزادان را انجام می دهند و در مراقبت از نوزاد به پرستاران کمک می کنند (رنگ لباس کمک پرستاران گرمی است).



تصویر 3: پرستار و کمک پرستار در حال مراقبت



تصویر 2: سرپرستار بخش نوزادان

چه بیمارانی در بخش نوزادان بستری می‌شوند؟

نوزادانی که بیماری یا مشکل جراحی در طی 30 روز اول زندگی دارند، دچار زردی هستند و یا وزن کمتر از سه کیلوگرم و سن بالاتر از سی روز دارند در این بخش بستری می‌شوند. همچنین نوزادان دارای مشکلات تنفسی، عوارض بعد زایمان و نوزادان نارس نیز در این بخش تحت نظر قرار می‌گیرند.

مدت زمانی که لازم است نوزاد در این بخش بستری شود به وضعیت نوزاد بستگی دارد و ممکن است چند روز یا چند هفته و حتی ماهها طول بکشد. کلیه کارکنان این بخش در تمام لحظات در کنار فرزند شما حضور دارند تا اقدامات مورد نیاز را در سریعترین زمان و با علم و آگاهی کافی انجام دهند.

چطور و چه وقت می‌توانم نوزادم را ملاقات کنم؟

ابتدا شما وارد راهرو ورودی بخش می‌شوید. در لحظه ورود به بخش، کمک پرستار بسته‌ای به شما تحویل می‌دهد که شامل روپوش، دمپایی و وسایل شخصی (لیوان، مسواک و خمیر دندان) است. قبل از ورود به بخش طلا، جواهرات و ساعت را خارج کرده و در محل مطمئنی قرار دهید یا به بستگان تحویل دهید تا به منزل ببرند. روپوش همراه و دمپایی را بپوشید و سپس در محل مخصوص شستشوی دست، دستهای خود را با آب و صابون به طور کامل بشوید. شستن دست در مراقبت از نوزاد خیلی مهم است. نوزادان نارس بیشتر در خطر عفونت قرار دارند.

به غیر از پدر و مادر، کسی اجازه ملاقات نوزاد را ندارد لطفاً اصرار نکنید.

مقررات بخش چیست؟

- برای جلوگیری از عفونت نوزادان، قبل از ورود به بخش دست‌های خود را طبق دستورالعمل شستشوی دست به صورت کامل با آب و صابون شسته و خشک کنید و یا اگر آلودگی واضحی ندارند با محلول، ضدعفونی کنید.



تصویر 4: محلول ضد عفونی

- اگر با کفش وارد بخش می‌شوید از روکفشی استفاده کنید.
- سکوت را رعایت کنید تا به سیستم شنوایی نوزاد شما آسیب نرسد. از صحبت کردن با صدای بلند و ایجاد سر و صدای اضافی خودداری کنید.
- بدون اطلاع پرستار، نوزادان را از انکوباتور یا وارمر خارج نکنید، از سینه شیر ندهید، میزان اکسیژن، سرم و دستگاه‌ها را دستکاری نکنید.

- برای هر نوزاد دو عدد دستبند پارچه‌ای به دست یا پایش بسته می‌شود که روی آن مشخصات نوزاد نوشته شده است. لطفاً به دقت از آن مراقبت کنید، آنرا از دست و پا جدا نکنید و در صورت باز شدن اطلاع دهید تا دوباره آنرا بچسبانند.
- از آوردن تلفن همراه به بخش خودداری کنید، چون امواج تلفن همراه در عملکرد دستگاههای بخش تداخل ایجاد می‌کند. همچنین تلفن همراه منبع آلودگی و عفونت است. اجازه ندارید با موبایل در بخش صحبت کنید.



- برای حفظ سلامتی نوزادان، افرادی که علایم یا بیماریهای زیر را داشته باشند نباید به بخش وارد شوند: سیاه سرفه، سرخجه، سرخک، آبله مرغان، مننژیت، اسهال، استفراغ، تبخال، گلو درد، تب.
- شما می‌توانید اسباب بازیهای کوچک برای نوزادان بیاورید فقط این اسباب بازیها باید قابل شستشو بوده و اسم نوزاد را روی آن نوشته شده باشد.
- وضعیت نوزادان را فقط به والدین آنها می‌گوئیم. این یک راز محرمانه است.
- نباید والدین و ملاقات کنندگان موقع ویزیت و تعویض شیفت در کنار تخت نوزاد بایستند. زمان تعویض شیفت صبح ساعت 0800-7:30 و ظهر 1400-13:30 و عصر از ساعت 1930-2000 می‌باشد. ویزیت پزشک از ساعت 9:30 صبح شروع می‌شود. شما می‌توانید از ساعت 11 صبح به بعد با حضور در جلوی درب ورودی بخش، سوالات خود را از پزشک نوزاد بپرسید.
- وارمر و انکوباتور گرمای لازم را برای نوزاد فراهم می‌کنند بنابراین نیاز به پوشاندن لباس نیست. هر وقت لازم شد به شما خواهیم گفت که برای نوزاد لباس بپوشانید.
- حضور شما در کنار نوزاد نه تنها موجب آرامش او می‌شود بلکه پرسنل بخش را نیز در ادامه درمان و مراقبت از نوزاد دلگرم‌تر می‌کند.

- لطفاً موقع ملاقات نوزاد از عطر و ادکلن استفاده نکنید.
- در اتاق همراهان امکان اقامت شبانه روزی وجود دارد از کمک پرستار بخش بخواهید شما را راهنمایی کند.
- در کنار هر انکوباتور روی دیوار، یک دکمه قهوه‌ای رنگ وجود دارد که به آن زنگ اخبار می‌گویند که با فشار دادن این دکمه می‌توانید پرستار را صدا بزنید (چون بخش نوزادان کوچک است و پرستار در دسترس می‌باشد، استفاده از زنگ اخبار ضروری نیست).

آیا محلی برای استراحت همراهان وجود دارد؟

در داخل سالن، اتاق بزرگی برای استراحت همراهان وجود دارد. در این اتاق تختخواب، میز غذاخوری، سرویس بهداشتی (حمام و دستشویی)، همچنین آشپزخانه مجهز به اجاق‌گاز و یخچال برای استفاده همراهان وجود دارد.

اتاق همراهان جهت استراحت شما می‌باشد لطفاً بهداشت فردی و نظافت اتاق را رعایت کنید. هر گونه آلودگی در اتاق همراهان به نوزاد شما منتقل خواهد شد.

چه تجهیزاتی برای مراقبت از نوزاد استفاده می‌شود؟

انکوباتور

دستگاهی است که برای تنظیم شرایط محیطی نوزاد به کار می‌رود و درجه حرارت، روشنایی، رطوبت، میزان اکسیژن، جداسازی نوزاد از محیط اطراف و محافظت او در برابر عوامل عفونی را فراهم می‌کند.



وارمر

وارمر یا گرم کننده تابشی دستگاهی است که حرارت مستقیم از بالای دستگاه به نوزاد می تابد و او را گرم نگه می دارد. البته گرمای این دستگاه قابل تنظیم است.



تصویر 6: وارمر

دستگاه فتوترایی

فوتوترایی نوزادان به معنی تاباندن نور به پوست نوزادانی است که بیلیروبین غیرمستقیم آنها بیش از اندازه بالا است (رنگ پوست نوزاد زرد است).



تصویر 7: دستگاه فتوترابی

پمپ سرم

سرم نوزاد از طریق پمپ سرم به طور تنظیم شده برحسب قطره در زمان مناسب، جریان می یابد.



تصویر 8: پمپهای سرم

دستگاه پالس اکسی متر

دستگاهی است که میزان اکسیژن خون و تعداد ضربانات قلب نوزاد شما را نشان می دهد.



تصویر 9: پالس اکسی متر

دستگاه رادیولوژی پرتابل

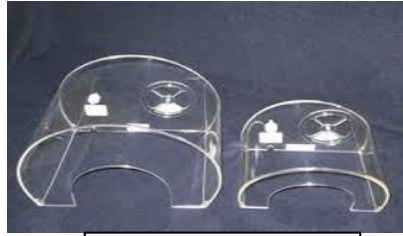
زمانی که لازم است از ریه نوزاد عکس گرفته شود یا محل لوله داخل نای یا سوند معده مشخص شود از دستگاه رادیولوژی استفاده می‌شود. وقتی نوزادان در بخش مراقبت ویژه بستری هستند به خاطر اینکه کمتر دمای بدن آنها تغییر کند و یا مانع خواب و استراحت آنها نشویم، به اتاق رادیولوژی منتقل نمی‌شوند و با استفاده از این دستگاه در داخل بخش عکس گرفته می‌شود.



تصویر 10: دستگاه رادیولوژی پرتابل

هود


به وسیله هود اکسیژن گرم و مرطوب به نوزاد داده می‌شود.





تصویر 11: هودهای اکسیژن


چه کارهایی را می‌توانیم برای نوزادمان انجام دهیم؟


لازم است مراقبتهای زیر را با نظارت پرستار و کمک پرستار انجام دهید:


 حداقل روزی چند بار در کنار نوزاد باشید و مراقبتهای بهداشتی روزانه او را خودتان انجام دهید. مراقبتهای روزانه شامل: نظافت صورت، چشم‌ها، گونه‌ها، پشت گوش، چین‌های گردن و اندام‌ها، زیر بغل، کشاله ران، دست‌ها، پاها و تعویض پوشک است. پرستار و کمک پرستار به شما کمک می‌کنند.

 وقتی در کنار نوزاد هستید با نوازش کردن و لمس آرام با او صحبت کنید.

 شیر خود را به طور مرتب بدوشید. لطفاً، قبل از دوشیدن شیر و انتقال آن کتابچه مربوط به دوشیدن و ذخیره کردن شیر مادر را بخوانید.

 اگر اجازه ماساژ دادن را دارید با استفاده از روغن زیتون به آرامی او را ماساژ دهید. لطفاً، قبل از ماساژ دادن نوزاد پمفلت نحوه ماساژ را بخوانید.

 وقتی برای نوزاد رگ‌گیری یا خونگیری انجام می‌شود با دستهای نوازشگرتان نوزاد را نوازش و با او صحبت کنید. اگر نمی‌توانید در کنار نوزاد بمانید آرامش خود را حفظ کرده و بخش را ترک کنید.

 مراقبت آغوشی را یاد بگیرید و در صورت امکان در بخش انجام دهید. لطفاً، پمفلت مراقبت آغوشی را مطالعه کنید.



اگر نوزاد شما زیر چراغ فتوتراپی قرار دارد از بسته بودن چشم های نوزاد و ناحیه تناسلی او مطمئن شوید. اگر زردی نوزاد زیاد است بدون اجازه پرستار نوزاد را بغل نکرده و چراغ را خاموش نکنید.



وقتی نوزاد بیقراری است دستهایتان را کامل بشوید و سپس انگشت کوچک دست خود را به طوری که نرمه انگشت بطرف بالا و ناخن به طرف پایین باشد در دهان نوزاد قرار دهید تا بمکد. حتماً ناخنهایتان را کوتاه کنید.



تصویر 12: نوزاد در حال مکیدن انگشت

آیا ممکن است نوزادم به بیمارستان دیگر منتقل شود؟

در صورتی که نوزاد شما مشکلات شدید قلبی داشته باشد یا نیازمند جراحی قلب باشد و یا به انجام لیزر چشمی و یا اقدامات عکسبرداری خاصی که در این بیمارستان وجود ندارد، نیاز داشته باشد بعد از هماهنگی با بیمارستان دیگر (شهیدمدنی، نیکوکاری و ...) به آنجا منتقل می شود.

سوالات مربوط به بیمه و ترخیص را از چه کسی بپرسم؟

منشی بخش سرکار خانم احمدی (با روپوش و مقنعه سبز) در رابطه با بیمه و نحوه ترخیص شما را راهنمایی می کنند.

چه وقت متخصص قلب نوزاد را معاینه می کند؟

در صورت احتمال بیماری قلبی، توسط متخصص قلب ویزیت خواهد شد و اقدام درمانی مناسب طبق تشخیص پزشک انجام خواهد شد. بعضی اوقات در صورت صلاحدید پزشک ممکن است قبل از عمل جراحی نیز مشاوره قلب (ویزیت متخصص قلب) انجام شود.

برنامه پی گیری درمان چگونه است؟

برنامه ترخیص و پیگیری جهت کنترل رشد و تکامل نوزاد شما انجام می شود لطفاً با پرستار ترخیص (خانم حکیمی) همکاری کنید.

این کتابچه جهت آشنایی والدین با بخش نوزادان است و جایگزین توصیه های پزشک و مطالب آموزشی نمی باشد.

اگر سوالی دارید با شماره تلفن زیر تماس بگیرید:

0411-35262250-5

داخلي 433 و 434